

LUNCHEVENT



«Mittagsstund' hat Gold im Mund'»

Beatrice Rieben Beutler (links) und Vanessa Matthebe stossen schon einmal auf «ihren» Berner Lunchevent an – am 20. September im Restaurant Gaumentanz

Wie wärs mal mit einem Flirt über Mittag? Oder mit einer Runde Small Talk zum Apéro? Während einem für Bern völlig neuartigen Mittags-event werden die Themen Small Talk, Flirt und Savoir-vivre behandelt und auch sofort in die Praxis umgesetzt. Beatrice Rieben Beutler von «Stilart» und Vanessa Matthebe von «howaboutlunch.ch» heissen die beiden Initiantinnen, und sie erklären gleich selber, was man sich unter diesem «Lunchevent» genau vorstellen muss...

Interview Andrea Mantel

BERNERBÄR: Was erwartet die Leute bei diesem «Lunchevent»?
Beatrice Rieben & Vanessa Matthebe: Die Teilnehmerinnen und Teilneh-

mer können sich auf spannende, lehrreiche und kulinarisch genussliche 90 Minuten gefasst machen, in denen sie von Imageberaterin Beatrice Rieben angeleitet werden, einfach mit Menschen ins Gespräch zu kommen und Schwellenangst bei privaten oder beruflichen Anlässen zu überwinden. Dabei kann es sich um einen Business-Apéro oder eine Feier handeln.

Wie ist diese Idee entstanden?

Das Ziel von «howaboutlunch.ch» ist es, die Mittagspause attraktiver zu gestalten. Dazu gehört, dass man für mindestens eine Stunde den Schreibtisch hinter sich lässt und sich in ein Abenteuer begibt. Neben unserem Kerngeschäft, Tête-à-tête-Blinddates über Mittag zu arrangieren, kam uns die Idee, viele Menschen an einen Ort zu bringen, sie zu vernetzen (networking) und ihnen anwendbare Inhalte

«howaboutlunch»...

...besteht aus einem jungen Team, das Menschen aus ihrem Alltag heraus zu einem aufregendem Tageserlebnis verhilft, welches im günstigsten Fall ihr Leben nachhaltig verändert.

Bei «howaboutlunch» findet man spannende Leute, die bereit sind, mit anderen die Mittagspause zu verbringen. Bei einer Anmeldung bei «howaboutlunch.ch» erhält man ein Online-Benutzerkonto, in dem man Luncheinladungen versenden und erhalten kann. Sozusagen eine moderne Partner- und Bekanntschaftsvermittlung für die Mittagszeit.

Infos: www.howaboutlunch.ch

über Small Talk zu vermitteln. Ein Thema unserer Gesellschaft, das nicht mehr wegzudenken ist.

Gibt es solche Events auch noch in anderen Städten der Schweiz?

Wir haben mit den Lunchevents im März dieses Jahres in Zürich begonnen und bislang drei ausgebuhte Veranstaltungen durchgeführt. Die positiven Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben uns darin bestärkt, die Lunchevents auch in Bern und Basel anzubieten.

Was für Menschen soll dieser Event ansprechen und anziehen?

In erster Linie Leute, die sich für das Thema Small Talk interessieren, beziehungsweise die sich unsicher fühlen an Anlässen und nicht wissen, wie sie fremde Menschen ansprechen sollen. Offene Frauen und Männer aus allen Schichten und Altersklassen, die interessiert sind daran, neue Leute kennenzulernen. Das können zum Beispiel zugezogene Neu-Bernerinnen und Berner sein, die auf diese



Was die dort können, kann Bern auch: Lunchevent in Zürich

Weise ihre sozialen Kontakte erweitern wollen und Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger, die ihre Fühler ausstrecken möchten auf der Suche nach einem Job. Oder einfach neugierige Menschen, die in der Mittagspause etwas erleben möchten und am Abend anderweitig engagiert sind oder dann ihre Ruhe möchten.

Wie werden wohl die Berner und Bernerinnen darauf ansprechen?

So partyfreudig wie wir die Bernerinnen und Berner kennen, werden sie sicher auf den Small Talk-/Flirt-Zug aufsteigen und positiv reagieren. Wir bieten ein lässiges neues Produkt zu einem fairen Preis an.

Wie ist Theorie und Praxis beim «Lunchevent» aufgeteilt?

Es gibt eine kurze theoretische Einführung zum Small Talk. Anschliessend arbeiten die Leute in kleinen Gruppen. Meist finden sehr angeregte Diskussionen statt, hier und dort wird gelacht. Die Atmosphäre ist locker und entspannt. Die Häppchen gibts aber erst im zweiten Teil. Da üben die Luncher dann, wie sie diese (die Häppchen!) elegant essen, dabei ein Glas halten und jemandem die Hand schüttern. Beim nächsten Weihnachtessen im Büro werden sie gewappnet sein und auch etwas zu sagen haben.

Gab es auch schon direkte Kontakte am Event selbst?

Es ist erstaunlich, wie schnell networking vonstatten geht. Je voller der Raum jeweils wurde, desto mehr hatte man das Gefühl, die Teilnehmer würden sich bereits gut kennen. Dem war aber gar nicht so, alle er-

schiene zum allerersten Mal! Durch das interaktive Coaching der Leiterin entstanden geschäftliche Kontakte innerhalb einer Branche, aber auch private Kontakte durch gleiche Hobbies. Einmal konnte sogar ein Teilnehmer mit Migräneleiden von der Begegnung mit einem Spezialisten profitieren.

Sind Sie mit diesem Anlass auch buchbar?

Selbstverständlich kann man uns auch ausserhalb dieses Rahmens buchen.

«Lunchevent», Mittwoch, 20. September, Restaurant Gaumentanz, Postgasse 49/Gerechtigkeitsgasse 56, 12-13.30 Uhr, Stehlunch und Getränke, 65 Franken

Anmeldung: www.howaboutlunch.ch

«Stilart»...

...ist Anlaufstelle für Stil-, Image und Farbberatung, Coaching und Seminare, Public Relations, Einkaufsbegleitung und moderne Umgangsformen, Workshops in Knigge und Make-up-Kurse.

Die Dienstleistungen sollen dem Kunden helfen, sich im Alltag und in speziellen Situationen zurechtzufinden, sei es bei der Wahl der Farben und Kleidung oder punkto Worte und Taten zur richtigen Zeit. Die Kundinnen und Kunden werden in ihrer Entfaltung unterstützt und die Individualität bleibt dabei erhalten.

Infos: www.stilart.ch